

# MOVE Stunden



physiotherapie

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		8.30 Uhr Pilates		
				9.30 Uhr Medical Pilates
12.10 Uhr Medical Pilates	12.10 Uhr Pilates	12.10 Uhr Medical Pilates	12.10 Uhr Hatha Yoga	12.10 Uhr Pilates
18.00 Uhr Vinyasa Yoga	18.00 Uhr Medical Yoga	18.10 Uhr Pilates	18.10 Uhr Rückbildung	
19.10 Uhr Yin Yoga	19.10 Uhr Hatha Yoga	19.10 Uhr Pilates	19.10 Uhr Medical Pilates	

## Infos

- online Anmeldung für alle Stunden notwendig.
- Rückbildung ist kein fortlaufender Kurs. Einstieg nur zu Kursbeginn möglich.

Kurse online buchen

[www.physiomove.ch](http://www.physiomove.ch)