

Lektionen im MOVE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		8.30 - 9.20 Pilates			
9.30 - 10.20 Medical Pilates				9.30 - 10.20 Medical Pilates	9.30 - 10.30 Weekend Special
12.10 - 13.00 Medical Pilates	12.10 - 13.00 Pilates	12.10 - 13.00 Medical Pilates	12.10 - 13.00 Yoga	12.10 - 13.00 Pilates	
18.10 - 19.00 Medical Pilates					
18.45 - 19.45 Functional Training	18.30 - 19.30 Yoga	19.10 - 20.00 Pilates	18.40 - 19.30 Medical Pilates		

Anmeldung: online Anmeldung für Yoga, Pilates und Medical Pilates unter www.physiomove.ch

im MOVE: An den Pilates und Medical Pilates Stunden kann im MOVE teilgenommen werden - beschränkte Anzahl Plätze

Online: Yoga, Pilates und Medical Pilates wird online angeboten