

# Lektionen im MOVE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		8.30 - 9.20 Pilates			
9.30 - 10.20 Medical Pilates				9.30 - 10.20 Medical Pilates	9.30 - 10.30 Weekend Special
	12.10 - 13.00 Pilates	12.10 - 13.00 Medical Pilates	12.10 - 13.00 Yoga	12.10 - 13.00 Pilates	
18.45 - 19.45 Functional Training	18.30 - 19.30 Yoga	19.10 - 20.00 Pilates	18.40 - 19.30 Medical Pilates		

Anmeldung: Yoga, Pilates und Medical Pilates unter [www.physiomove.ch](http://www.physiomove.ch)

Medical Pilates kann mit Abo und mit ärztlicher Verordnung (Gruppentherapie, MTT) besucht werden